

	<b>PROGRAMA</b>	Codi: O.3-07 Rev.: 01
---	-----------------	--------------------------

**Activitat: TERÀPIA BIOENERGÈTICA CEL·LULAR CORPORAL**

**Crèdits:** 4 crèdits

**Objectius:**

Assolir els coneixements i sobretot la pr ctica del Moviment Respiratori Primari. i les seves repercussions en la salut.

**Continguts:**

- Sentir el Moviment Respiratori Primari (MRP) en un mateix.
- Sentir el Moviment Respiratori Primari en els altres.
- Trobar les lesions de restricció de moviment als ossos, als muscles, a les fàcies dels òrgans.
- Aprendre a alliberar les restriccions de moviment a nivell local i global.
- Sentir i alliberar el Pericardi i el Cor, així com les emocions bloquejades.

**Temporització:**

12 de gener fins el 2 de febrer 2011

**Professorat:**

Juli Salvat

**Avaluació:**

Assistència i aprofitament. Per obtenir els crèdits és necessari assistir a un 80% de les classes i presentar un treball final de síntesis i reflexió dels continguts treballats.